

Velkommen alle sammen; kom og oplev

Åbent Hus i Multihuset

Torsdag 12. oktober kl. 16 - 19

Mød:

- Repræsentanter for de mange aktiviteter i Multihuset.
- Sundhedskoordinator Tine Stern - få målt vægt, fedtprocent og BMI mv.
- AOF v./ Anita Rokkedal.



Nyhed:
Multihuset har
"bibliotek":
byt en bog

Ingen
tilmelding, og
det er
selvfølgelig
gratis!

Caféen:

Kl. 16.10: Velkomst v. Projektleder i Hasseris Boligselskab: Helle Brix Froulund.

Kl. 16.30: Kaffe/the, saftevand og kagemand fra Hasseris Bageri.

Kl. 17.00: Musikalsk indslag ved "De sangglade".

Kl. 17.30: Bydelsmødrene serverer et lille ta'-selv-bord med eksotiske specialiteter.

Kl. 18.30: Vindere af konkurrencer udtrækkes.

Lokale 1 + 2:

Kl. 16 - 19: Multihusets egne kunstmalere + gæster, viser deres værker frem.

Lokale 3:

Kl. 16 -19: Mød Senior Digital! De er dygtige til at hjælpe dig med teknikken, uanset om det er telefonen, din tablet eller PC som driller.

Salen:

Kl. 16-18: Tør du blive udfordret i krolf eller andre spil?

Kl. 18-19: GymAalborg viser et par spring eller flere, og vil gerne spørge dig, hvilke motionstilbud du ønsker dig i Multihuset?

Ja, jeg vil gerne vinde et gavekort på Kr. 500,- til Bilka:

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____

Mail: _____